**保健事業としての育児支援**

**●育児に役立つ育児全書の提供**

第一子を迎えられたご家庭に、育児全書をお贈りします。「育児書申込書」にてお申し込みください。

**●外部の専門機関による 電話相談・「健康こころのオンライン」サイト**

「どうしよう？こんな時誰かに相談できたら･･･」加入者の皆さんの相談窓口としてご利用いただけるよう外部の専

門機関に委託して開設しています。プライバシーは守られますので、お気軽にご利用ください。

|  |  |
| --- | --- |
| * **電話健康相談**   **フリーダイヤル　０１２０－６７－３５５３** | 育児の上での心配事や、お子様の病気や怪我の応急処置、薬や受診科の相談など、健康やメンタルヘルスに関する相談にいつでものってもらえます。  **相談料無料 　24時間年中無休** |
| * **心の相談ネットワーク(メンタルヘルス)**   **フリーダイヤル　０１２０－７３－６０６０** | 専門家が心の悩みに応じます。相談の内容は電話をされた本人の事に限らず、ご家族や職場のことでも構いません。事情に応じて面接相談が受けられます。  **電話相談無料、面談は有料**  **月～金曜9時～21時/土曜10時～18時**  **(日曜･祝日･1/1～1/3は休み)** |
| * **健康こころのオンライン**   サントリー健保HP（<http://www.suntorykenpo.or.jp/>）より、健康・心の相談TOP10」「よくある相談事例」  「健康まめ知識」がご覧いただけます。　また、「ストレス診断テスト」「WEB相談」もご利用いただけます (相談料無料)。 | |

（2018.1月更新）サントリー健康保険組合

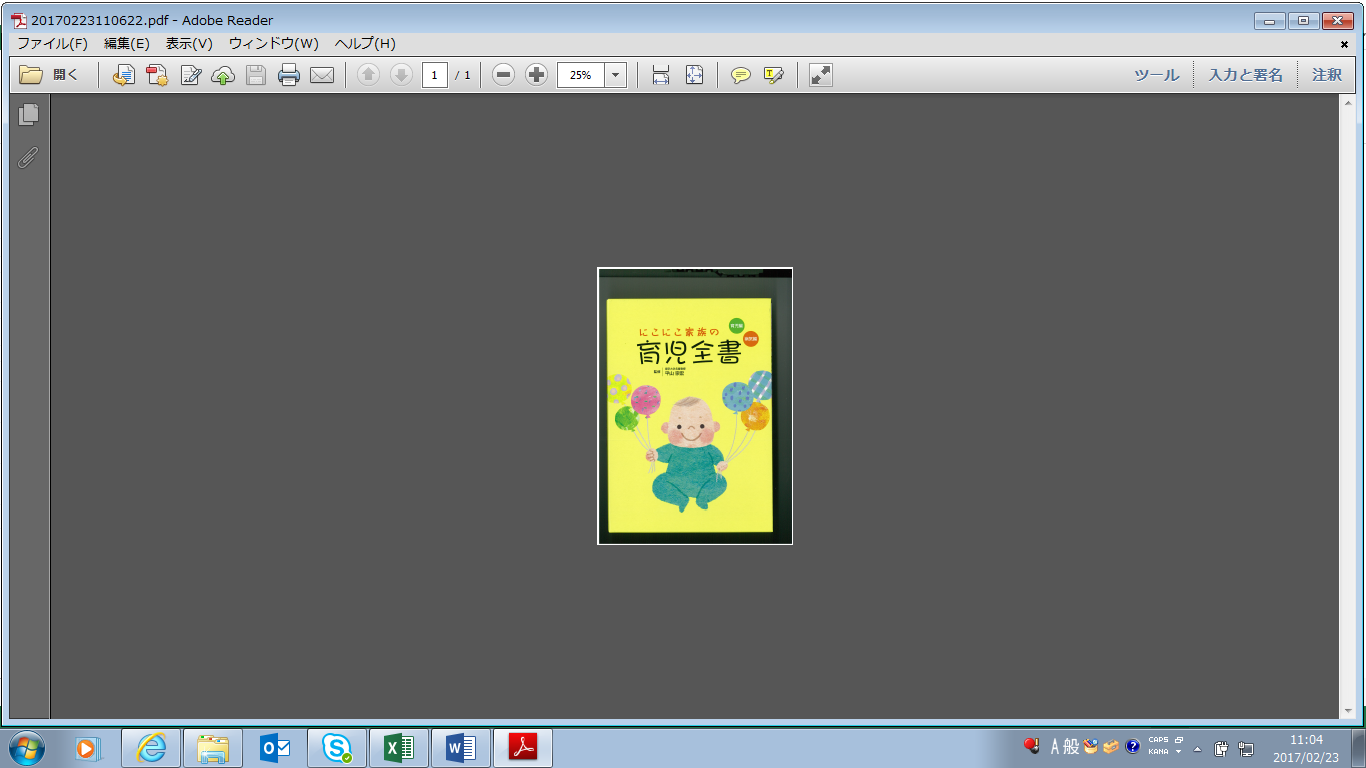
**育児書申込書**

＊＊＊夫婦ともにサントリー健保の被保険者（従業員本人）の場合は、どちらかお一人がお申し込みください。＊＊＊

申込日：　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日

サントリー健康保険組合　御中

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 保険証の  記 　号 |  | 保険証の 番　 号 |  | 部 署 名 |  |
| 被保険者氏 名 | フリガナ | | | お子様の 出 生 日 | 年 　　　月　　　 日 ＊  ↑出産予定日の場合✔ ☐ |
|  | | |
| 送 付 先  住　 所 | ※○で囲んでください　→　　　自宅　　　　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  〒 　　　　　－ | | | | |
|  |  | | | | |
| ◆以下は、配偶者がサントリー健保被保険者(従業員本人)の場合は記入してください。 | | | | | |
| 氏名コード |  | | | 氏名 |  |



（2018.1月更新）サントリー健康保険組合